

femininbio

#33 - MARS / AVRIL 2021

INSPIRER, FAIRE DU BIEN

DAVID LAROCHE

« DE LA
DIFFICULTÉ NAÎT
LA RÉINVENTION ! »

AYURVÉDA

QUELS
ALIMENTS
SELON VOTRE
DOSHA ?

FAITES LE TEST !

TANTRA

LA SEXUALITÉ
POUR SE
DÉCOUVRIR

TOUT PLAQUER
ET PARTIR VIVRE
À LA CAMPAGNE,
EST-CE VRAIMENT
POUR MOI ?

SAGESSE INDIENNE
BHAGAVAD GITA
PAR TEMPS
DE CRISE

AMOUR
INCONDITIONNEL
COMMENT
LE VIVRE AU
QUOTIDIEN ?

PLONGER EN SOI ET S'EXPLORER

CORPS, CŒUR, ESPRIT

À NOTRE PROPRE
RENCONTRE

TÉMOIGNAGES & CONSEILS

RENCONTRE AVEC
LULUMINEUSE
LA GRANDE
« ÂMIE »

L 19481-33-F: 4,50 € - RD



ASSIETTE TENDANCE

FOLLES NOUVEAUTÉS AU RAYON FOOD



1. **hny®**, eau au miel bio, 1,94 € - 2. **GreendOz'**, super farine carotte-courge, 5,25 € - 3. **L'Accent cosmetics x Obépine**, tisane « Éclipse » aux feuilles de châtaignier, 13 € - 4. **LIN LOV**, pâte à tartiner lin, cacao et noisettes, 12 € - 5. **Aromandise**, cristaux d'huiles essentielles pour assaisonner, 4,90 € - 6. **Le Magicien Bio**, potion bio « Amour », à partir de 3,50 € - 7. **Kaya**, chewing-gum au CBD, 6,90 € - 8. **La boîte à champignons**, kit DIY pleurotes, 19,95 €.