

Elle > Elle à Table > Les dossiers de la rédaction > Dossier de la rédac



To do eat septembre : fêter l'anniversaire de la Samaritaine, rencontrer François Perret, craquer pour un gâteau responsable...

Mis à jour le 02 septembre 2021 à 18h18



Anniversaire la Samaritaine © Presse



SAUVEGARDER

Bye bye août, bienvenue septembre. La rentrée est bel et bien là, accompagnée par l'envie de renouveau, l'excitation des découvertes gourmandes, et la joie indicible de revenir aux classiques. Bref, tout ce qui fait septembre est là. La gourmandise en plus, bien entendu !

DÉCOUVRIR DES PRODUITS À BASE DE LIN



© Presse

Née il y a quelques mois, la marque Lin-Lov met en valeur toutes les vertus du lin. S'il fait fureur en déco et en linge de maison, il est plus timide en cuisine. Pourtant cette source d'**oméga-3** est une pépite nutritionnelle, encore faut-il qu'elle soit bien préparée : entière, elle n'est pas bio-assimilable, et moulue, elle s'oxyde vite... Un casse-tête qu'ont surmonté les fondatrices Eugénia Romanova Thouron et Larissa Laffaure pour décliner le lin en tartinables salés et sucrés, et en aides culinaires. Des purées malines pour faire le plein d'acides gras essentiels, mais aussi de fibres, protéines, magnésium et calcium, idéales pour les sportifs.ves.

Lin-lov

Le pot de 210g : à partir de 10€

<https://www.lin-lov.com>